

2023 年上海海洋大学运动会迷你马拉松接力赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

时间：2023 年 12 月 9 日（周六） 上午 9:00

地点：上海海洋大学校训墙前方空地（起止点）

二、竞赛项目

校园 11 公里迷你马拉松接力赛。

每队五人制，男女混合（每队至少有一名女生），每人跑 2.2 公里（绕元鼎路跑 1 圈）。

三、报名及参赛办法

1. 报名起止时间：即日起至各学院报名截止日

2. 报名方式：各学院自行组织报名

3. 报名办法

(1) 各代表队需以学院为单位参赛。

(2) 每支队伍在 5 人中产生一名队长，队长为每支队伍报名表中的第一位同学。

(3) 各学院自行组队，每个学院仅限一支队伍，每支队伍至少有 1 名异性。各学院通过选拔等方式产生五名参赛选手（至少包含一名异性）。其余报名选手将视为候补。

(4) 报名后所有参赛选手、替补选手、活动组织者、负责人等进 QQ 群。

★下为校园迷你马拉松参赛 QQ 群



四、竞赛办法（赛制）及竞赛规则

1. 以学院为单位，每个学院只可以出五名（至少含一名异性）组队为参赛选手，其余报名的选手为候补选手。
2. 参加比赛的运动队必须提前 30 分钟到达检录点，检录按要求在胸前佩戴号码布。
3. 比赛集合点及终点：校训墙前方空地（设有补给点，补给点和医疗点设在校训墙旁，学院志愿者为完赛选手准备一定数量的饮用水）沿途设置指定路线，有志愿者引导（志愿者可设在一餐外、二餐外、三餐外等地，以免参赛选手跑错路线），确保单人跑步距离为 2.2 公里，上一运动员跑完固定路程后采用击掌接力的方式。
4. 起点终点分配有计时员若干。
5. 每个学院的参赛选手需要统一着装，可使用统一的分队背心，具体统一着装的样式由各学院参赛选手经讨论后自行决定。

★下为赛程路线与简图



五、名次录取、计分和奖励办法

1. 按照各队伍团体用时的总成绩由快到慢进行排名，前八名颁发获奖证书，前三名颁发奖牌。

2. 前八名的队伍按照 18、14、12、10、8、6、4、2 的分数进行计分，进入校运会团体总分中。

六、其他

如因天气、考试等原因无法正常进行比赛，则由主办方临时调整竞赛办法，具体方案由负责人在比赛现场进行说明。

本竞赛规程最终解释仅归上海海洋大学体育运动委员会。