**2018年上海海洋大学运动会竞赛规程**

1. **竞赛时间**

10月25--26日（星期四、星期五）

1. **竞赛项目**

1、学生男子组（10项）

100米、200米、400米、1500米、3000米、4x100米接力、4x400米接力、跳高、跳远、铅球

2、学生女子组（10项）

 100米、200米、400米、800米、1500米、4x100米接力、4x400米接力、跳高、跳远、铅球

3、 教工男子组（6项）

100米、200米、1500米、4x100米接力、跳远、铅球

4、教工女子组（6项）

100米、200米、800米、4x100米接力、跳远、铅球

5、教工趣味组（7项）

400米健身走、托乒乓球接力赛、心心相印、拔河比赛、投篮比赛、自行车慢骑、 五人六腿

1. **参赛资格与报名办法**
2. **学生组参赛资格**
3. 运动员必须是经我校正式批准录取的研究生、本科生、继续教育生和高职生。允许田径高水平运动员报名参加田径单项比赛，田径高水平运动员只记个人成绩，不影响该项目比赛的排名，不计入团体总分。
4. 不允许运动员跨院报名，凡弄虚作假，经查出，取消该单位团体总分评比资格，并在大会通报。
5. 参赛单位对运动员资格有异议；发现违规违纪行为；或对裁判判罚有异议，均可向仲裁委员会申诉。申诉须由领队以书面形式在该项目成绩公告30分钟内提出。
6. **报名办法**

1、以学院或部门（参赛队）为单位，田径单项和教工趣味组个人项目限报4名（不含田径高水平运动员），每名运动员限报2项，可兼报接力；田径接力和教工趣味组集体项目，每学院或部门限报1支队伍。

2、本次比赛采取网上报名，网址：<http://202.121.66.64/web>，所有参赛单位的报名代码是：xyh2018。报名完成后修改密码，以防报名信息被修改。

3、报名截止时间为：2018年10月 16 日中午12：00；联系人：张华峰老师，电话：13371935803。

**三、竞赛办法**

**（一）田径比赛**

径赛项目：预赛以时间确定晋级和晋组名单，决赛以名次确定最终成绩。

田赛项目：预赛成绩带入决赛，以高度或远度确定最终成绩。

**（二）趣味项目竞赛办法**

1、400米健身走

（1）以学院为单位，每队5人，性别不限。

（2）年龄需在45岁以上，每队需正教授或处级领导带队。

（3）比赛成绩以5人比赛用时总和统计。

（4）比赛中不允许奔跑，如发现，一次加时30秒。

2、自行车慢骑赛

（1）赛道：20米长，1米宽直道。

（2）比赛规则：

 比赛使用的自行车自备（规格不得小于24寸），性能良好。

 当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自行车道内进行，当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

 参赛选手在比赛中，身体任何部位不得触及地面，车的前轮和后轮不得触及左右两侧的车道线，违者判失误。

 凡被判失误的运动员均自行退出比赛，不计比赛成绩。

3、托乒乓球接力赛

以学院为单位，每队4人，2男2女。运动员持乒乓球拍（握姿不限）托乒乓球跑20米折返过线后交给下一个队员接力，以最后一名队员到达终点（起跑处）计算成绩，用时少的队名次列前。如中途球落地，每次加时5秒。

4、心心相印（双人夹球接力跑）

以学院为单位，每队8人，4男4女。参赛队员1男1女为一组，同组两人背对背用躯干夹抵住球，横向移动20米折返过线后交给下一组队员，依次4组完成比赛，用时少的队名次列前。如中途球落地，每次加时10秒。

5、拔河比赛

 以学院为单位，每队20人，女教工不能少于4人，50岁以上男教工不能少于2人。

6、投篮比赛

以学院为单位，每队10人，女教工不能少于2人，50岁以上男教工不能少于2人。每人投两次，累计投中多者取胜。

7、五人六腿

以学院为单位组队，每队女队员不少于两人。参赛队左右腿互绑移动30米，用时少的队名次列前。

**（三）** **录取名次**

1、单项名次

各单项均录取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，接力项目和教工趣味组集体项目加倍计分。

参赛报名人数（队）等于或不足8人（队），名次减1录取，报名不足3人（队）的项目取消该比赛项目。

2、团体总分

学生组和教工组分设男子团体总分、女子团体总分、男女团体总分各取前3名。只报一个男队或一个女队的单位，不计算男女团体总分。团体名次按运动员在单项比赛中得分和破纪录加分的总和计算，得分多者名次列前，若相等，以破上海海洋大学校纪录多者名次列前；若再相等，以获第一名多者名次列前，依次类推。

3、破纪录加分

破一项校纪录加5分；破一项上海市大学生纪录加10分；破全国大学生纪录一项加15分。同一人（队）同一项目无论破多少次纪录，只计一次。

**四、奖励办法**

1、 团体奖：

入场式方队获前六名，颁发奖杯。

 男、女团体总分获前三名，颁发奖杯。

男子团体总分获前三名，颁发奖杯。

女子团体总分获前三名，颁发奖杯。

教工团体总分获前三名，颁发奖杯。

2、个人项目单项前三颁发奖牌,前八名颁发奖状。

3、“体育道德风尚奖”获前三名，颁发奖杯。

4、前三名现场颁奖

**五、比赛号码簿**

运动员比赛号码体育部统一编号，各单位自行制作（按A4纸张的大小）；田径项目和趣味个人项目比赛时，运动员须将号码簿贴在胸前。

**（一）各单位学生号码段具体分配如下：（学生号码白底黑字）**

水产与生命学院（男0101-0200，女0201-0300）

海洋科学学院（男0301-0400，女0401-0500）

食品学院（男0501-0600，女0601-0700）

海洋生态与环境学院（男0701-0800，女0801-0900）

经济管理学院（男0901-1000，女1001-1100）

工程学院（男1101-1200，女1201-1300）

信息学院（男1301-1400，女1401-1500）

海洋文化与法律学院（男1501-1600，女1601-1700）

外国语学院（男1701-1800，女1801-1900）

爱恩学院（男1901-2000，女2001-2100）

国际交流学院（男2101-2200，女2201-2300）

**（二）各单位教师号码段具体分配如下：（教师号码白底红字）**

水产与生命学院（男3101-3200，女3201-3300）

海洋科学学院（男3301-3400，女3401-3500）

食品学院（男3501-3600，女3601-3700）

海洋生态与环境学院（男3701-3800，女3801-3900）

经济管理学院（男3901-4000，女4001-4100）

工程学院（男4101-4200，女4201-4300）

信息学院（男4301-4400，女4401-4500）

海洋文化与法律学院（男4501-4600，女4601-4700）

外国语学院（男4701-4800，女4801-4900）

爱恩学院（男4901-5000，女5001-5100）

国际文化交流学院（男5101-5200，女5201-5300）

机关联队（男5301-5400，女5401-5500）

第一直属部门联队（男5501-5600，女5601-5700）

第二直属部门联队（男5701-5800，女5801-5900）

资产经营公司（男 5901-6000，女6001-6100）

中航物业（男 6101-6200，女6201-6300）

生乐物业（男 6301-6400，女6401-6500）

**四、本竞赛规程解释权属大会组委会。**

 2018年10月26日