**2022年上海市学生阳光体育大联赛**

**在线体育舞蹈比赛竞赛规程**

**（高等学校)**

1. **主办单位**

上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会

1. **承办单位**

上海市学生活动管理中心、东华大学

1. **协办单位**

上海市大学生体育协会

**四、参赛单位**

本市各普通高等学校（含高等职业学校）代表队

**五、竞赛时间和地点**

（一）时间：

1.报名截止时间：2022年11月12日

2.领队及教练员会议时间：2022年10月21日

会议形式另行通知

3.比赛视频录制上传时间：2022年11月1-11月12日

4.裁判评分及成绩公布时间：2022年11月18日（周五）

（二）地点：

1.比赛视频录制地点：各体育场馆（自选）

2.比赛视频评分地点：东华大学（延安西路校区）体育馆

**六、竞赛项目**

（一）集体项目

1、团体舞6-8对。需男女双人配合，以体育舞蹈为主要元素，三种舞种及以上，时间3分--4分30秒。

2、校园舞6人规定动作恰恰恰

3、中国体育舞蹈联合会6人银牌（单人）规定动作华尔兹，男女不限

4、中国体育舞蹈联合会6人银牌（单人）规定动作探戈，男女不限

5、中国体育舞蹈联合会6人银牌（单人）规定动作伦巴，男女不限

6、中国体育舞蹈联合会6人银牌（单人）规定动作牛仔，男女不限

（二）个人项目

自选动作：1华尔兹 2、探戈 3快步 4、恰恰恰 5、牛仔 6、伦巴

需要双人配合，男女不限 时间1分-1分15秒 音乐自选。

**七、参赛条件:**学生阳光体育大联赛系面向普通在校在读学生的群众性体育健身活动，参赛者应遵守法规纪律，经医务部门检查身体健康并自认适宜参加比赛，同时符合以下条件：必须是已进入教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统（数据信息库）”注册的在沪在读全日制大学生（含港、澳、台及上海纽约大学学生）。

**八、参赛办法**

（一）各参赛单位登陆上海市学生体育艺术科技教育活动平台https://shsunshine-zp.shec.edu.cn/，点击体育导航栏进入体育频道后，点击品牌活动-阳光体育大联赛进行赛事报名。完成报名后下载并打印报名表。联系人：楼老师；联系电话： 13817627178 18019390117

（二）各参赛学校设领队1名，教练1至2名。运动员只允许代表学籍所在单位报名参赛。

（三）各参赛学校各集体项目限报1支队伍，个人项目每校限报3对运动员。

（四）每名运动员限报个人项目2个，集体项目除外。

（五）参赛运动员的保险手续和健康证明由各单位统一办理。

**九、竞赛办法**

（一）竞赛规则：

1、本次大赛执行《CSARA（2021-2024）中国学生体育舞蹈(国际舞)竞赛评分规则》。为便于评定，采用百分制的评定办法。

2、裁判员由大赛组委会选调。

（二）视频拍摄要求

1、正面拍摄：要求清晰，需能看清每个人的全身动作。集体项目从正面一定高度拍摄，比赛过程中需看清队形变化。对不符合要求者做弃权处理。

3、集体项目：

（1）团体舞和校园舞6人规定动作恰恰恰需有队形变化（和线下比赛时同）

（2）中国体育舞蹈联合会6人银牌规定动作，分2排站立。动作重复2遍。

4、个人项目：

各学校分项目录制（每个项目一个视频，男士（男步者）分别贴上1、2、3的背号，与报名表一致）。视频时间不得超过1分25秒

5、着比赛服，化比赛妆。

（三）比赛音乐

1、集体项目：团体舞音乐自备

2、6人恰恰恰采用上海市大学生体育舞蹈分会提供的规定音乐

3、6人银牌规定动作采用中国体育舞蹈联合会队各项目的规定音乐

4、个人项目：自选

**十、视频录制上传要求**

1.在比赛视频录制规定时间范围内，由各校领队或教练员组织学生任意一天进行比赛视频录制。

2、拍摄视频角度根据各项目的特点自行掌握。动作、线路变化清晰。

3.视频采集时严格按照本市疫情防控要求进行拍摄，不得有悖社会公德和违反相关法律规定；录制视频期间禁止广告植入等商业行为。

4.参赛者版权，肖像权自负，主办方及策划方有将视频进行展示及播放的权利，发送视频即表示认可以上条款；主办方不承担因参赛作品导致的肖像权，名誉权等纠纷而产生的法律责任。

**十一、特别声明**

1.参赛学生在报名之前请务必仔细阅读“参赛办法”和“赛事声明”中的内容，若因自身原因导致的身体不适或意外，责任后果自负。

2.如在活动过程中出现参与者人身损害和财产损失，由参赛学生个人承担。

 3.请各位参赛学生在参与活动过程中特别注意以下事项：

（1）赛前热身准备充分，以避免剧烈运动对身体造成意外伤害；

（2）参赛过程中，如发现身体有肌肉痛、关节痛以及极强的疲劳感等不适，请量力而行，必要时放弃比赛，以保证人身安全；

（3）参赛过程中，如遇炎热、寒冷、大风、降水、雾霾沙尘等极端天气，请参赛学生自行调整比赛计划，以保证人身及财产安全；

（4）疫情期间，请注意不要在人流密集的地方参赛。

**十二、录取名次及奖励办法**

（一）个人项目名次录取：取前八名，颁发奖状。不足8对，按照报名数减1录取

（二）集体项目：各组别按参赛队数，评出一、二、三等奖（各录取三分之一），对获得本届大联赛各组别第一至第三等奖的参赛队，由大联赛组委会分别颁发奖状，参赛个人颁发成绩证书。

**十二、裁判员和仲裁委员会**

（一）裁判长、副裁判长均由大会组委会选派。

（二）裁判员由各参赛单位推荐（须持有体育舞蹈裁判员等级证书，参加过本次大赛裁判员培训的人员），大赛组委会审核选派。

（三）仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

**十三、申述与纪律：按照竞赛规程总则的规定执行**

**十四、未尽事项，另行通知**

上海市学生阳光体育大联赛

体育舞蹈竞赛委员会

 二〇二二年九月二十日

**2022年上海市学生阳光体育大联赛在线体育舞蹈**

**集体规定项目（6人恰恰恰）报名表**

**学校名称（全称）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**领 队 姓 名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 联系方式：**

**教练员 姓名： 联系方式：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **运动员姓名** | **性 别** | **学 号** | **备注** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |

**2022年上海市学生阳光体育大联赛在线体育舞蹈**

**集体项目团体舞报名表**

**学校名称（全称）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**领 队 姓 名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 联系方式：**

**教练员 姓名： 联系方式：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **运动员姓名** | **性 别** | **学 号** | **备注** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |

**2022年上海市学生阳光体育大联赛在线体育舞蹈**

**集体规定项目6人银牌规定动作报名表（报名表可复制）**

**学校名称（全称）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_舞种：**

**领 队 姓 名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 联系方式：**

**教练员 姓名： 联系方式：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **运动员姓名** | **性 别** | **学 号** | **备注** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |

**2022年上海市学生阳光体育大联赛在线体育舞蹈**

**个人项目报名表**

**学校名称（全称）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**领 队 姓 名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 联系方式：**

**教练员 姓名： 联系方式：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **1号运动员** | **2号运动员** | **3号运动员** |
| **姓名** | **姓名** | **姓名** | **姓名** | **姓名** | **姓名** |
| **华尔兹** |  |  |  |  |  |  |
| **探 戈** |  |  |  |  |  |  |
| **快 步** |  |  |  |  |  |  |
| **伦 巴** |  |  |  |  |  |  |
| **恰 恰** |  |  |  |  |  |  |
| **牛 仔** |  |  |  |  |  |  |