**2022年上海市学生阳光体育大联赛**

**在线跳踢比赛竞赛规程**

（高等学校）

1. **主办单位**

上海市教育委员会 上海市体育局 共青团上海市委员会

1. **承办单位**

上海市学生活动管理中心 上海交通大学

1. **协办单位**

上海市大学生体育协会

1. **参加单位**

本市各普通高等学校（含高等职业学校）的院系代表队

**五、比赛日程及地点：**

（一）时间：

1.报名截止时间：2022年10月21日周五17:00

2.领队及教练员会议时间：2022年10月14日

腾讯会议号：xxx xxx xxx（另行通知）

3.比赛视频录制上传时间：2022年11月01日-11月15日

4. 裁判评分及成绩公布时间：2022年11月20日

（二）地点：

1.比赛视频录制地点：各体育场馆（自选）

2.比赛视频评分地点：各体育馆现场评分

**六、竞赛组别：**

高校本科、高职、高专合并为一组，同场竞技。

**七、竞赛分组与项目：**

1．跳长绳 男女混合团体

2．4×30秒跳短绳接力 团体兼男、女个人

3．4×30秒踢毽子接力 团体兼男、女个人

**八、参加办法：**

（一）运动员参赛资格按照“2022年上海市学生阳光体育大联赛竞赛规程总则”的规定执行。

（二）各单位可报领队一名、教练两名。

（三）各参赛单位可报

长绳12人（6男6女），含替补队员男女各1人。

4×30秒跳短绳接力6人（3男3女），含替补队员男女各1人。

4×30秒踢毽子接力6人（3男3女），含替补队员男女各1人。

（四）参赛运动员的保险手续和健康证明由各参赛学校统一办理。

（五）各参赛单位登陆上海市学生体育艺术科技教育活动平台https://shsunshine-zp.shec.edu.cn/，点击体育导航栏进入体育频道后，点击品牌活动-阳光体育大联赛进行赛事报名，并通过与赛事联系人联系加入“赛事微信群”同时将电子版报名表于10月21日周五17:00前发送到邮箱min@sjtu.edu.cn。

竞赛联系人：赵军民 13918163057（微信同号）。

**九、竞赛办法：**

（一）跳长绳：全队共有12名运动员上场。其中，男女各1人摇绳、男女各5 人按“8”字线路依次而跳,摇绳队员间距不限，比赛时间为3分钟。比赛时间内完成跳绳次数多者名次列前；如完成次数相等，则失误少者名次列前。

（二）4×30秒跳短绳接力：4名运动员（2男2女）在120秒不间断时间内，按照先后顺序依次完成30秒接力跳绳，每摇绳一周，脚必须着地一次。比赛时间内完成跳绳次数多者名次列前；如完成次数相等，则失误少者名次列前。

（三）4×30秒踢毽子接力：4名运动员（2男2女）在120秒不间断时间内，按照先后顺序依次完成30秒接力踢毽，每踢毽一次，脚必须着地一次。比赛时间内完成踢毽次数多者名次列前；如完成次数相等，则失误少者名次列前。

（四）比赛器材：

跳绳比赛用绳具材质不限，比赛场地为各参赛单位室内外体育活动场所。踢毽子比赛必须使用赛事统一规定的XJ-206型鸡毛毽。 比赛计时音频文件由赛事组委会统一提供。

（五）竞赛视频要求

1、比赛及视频拍摄方法及拍摄时间安排届时通过“赛事微信群”另行通知。

2、参赛者在视频采集时严格按照本市疫情防控要求进行拍摄，不得有悖社会公德和违反相关法律规定；录制视频期间禁止广告植入等商业行为。

3、参赛者版权，肖像权自负，主办方及策划方有将视频进行展示及播放的权利，发送视频即表示认可以上条款；主办方不承担因参赛作品导致的肖像权，名誉权等纠纷而产生的法律责任。。

**十、特别声明**

1.参赛学生在报名之前请务必仔细阅读“参赛办法”和“赛事声明”中的内容，若因自身原因导致的身体不适或意外，责任后果自负。

2.如在活动过程中出现参与者人身损害和财产损失，由参赛学生个人承担。

3.请各位参赛学生在参与活动过程中特别注意以下事项：

（1）赛前热身准备充分，以避免剧烈运动对身体造成意外伤害；

（2）参赛过程中，如发现身体有肌肉痛、关节痛以及极强的疲劳感等不适，请量力而行，必要时放弃比赛，以保证人身安全；

（3）参赛过程中，如遇炎热、寒冷、大风、降水、雾霾沙尘等极端天气，请参赛学生自行调整比赛计划，以保证人身及财产安全；

（4）疫情期间，请注意不要在人流密集的地方参赛。

**十一、录取名次与奖励：**

（一）长绳根据成绩排名评定团体一二三等奖，如遇两队以上的比赛成绩相等，失误次数少者，名次列前。

（二）4×30秒短绳接力和4×30秒踢毽子接力根据成绩排名评定团体一二三等奖，及男女个人1至8名并颁发成绩证书，如遇比赛成绩相等，失误次数少者，名次列前。

（三）根据各参赛单位总成绩排名颁发等第奖。

**十二、申述与纪律：按照总则规定执行**

**十三、仲裁委员会和裁判选派：按照总则规定执行**

**十四、未尽事项，另行通知**

上海市学生阳光体育大联赛跳踢竞赛委员会

二〇二二年九月二十日

**2022年上海市学生阳光体育大联赛在线跳踢比赛（高等学校）**

**报名表**

**参赛单位： 参赛组别：本科组 □ 高职组 □**

**领队： 联系方式： 教练： 联系方式：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **运动员** | | **备注** |
| **长绳** | **姓名** | **性别** |
|  | 男 |  |
|  | 男 |  |
|  | 男 |  |
|  | 男 |  |
|  | 男 |  |
|  | 男 |  |
|  | 女 |  |
|  | 女 |  |
|  | 女 |  |
|  | 女 |  |
|  | 女 |  |
|  | 女 |  |
|  | 男 | 替补 |
|  | 女 | 替补 |
| **短绳** | **姓名** | **性别** | **备注** |
|  | 男 |  |
|  | 男 |  |
|  | 男 | 替补 |
|  | 女 |  |
|  | 女 |  |
|  | 女 | 替补 |
| **毽子** | **姓名** | **性别** | **备注** |
|  | 男 |  |
|  | 男 |  |
|  | 男 | 替补 |
|  | 女 |  |
|  | 女 |  |
|  | 女 | 替补 |