**2022年上海市学生阳光体育大联赛**

**在线啦啦操比赛竞赛规程**

**(高等学校)**

1. **主办单位**

上海市教育委员会、上海市体育局、共青团上海市委员会

**二、承办单位**

上海市学生活动管理中心、华东师范大学

**三、协办单位**

上海市大学生体育协会

**四、参赛单位**

上海市各普通高等学校（含高等职业院校）代表队

**五、比赛日期与地点**

时间：2022年12月4日

**地点：**线上比赛：视频录播，评分现场直播（播出频道待通知）

**六、竞赛组别**

1.甲组：高校本科组

2.乙组：高职高专组

**七、竞赛项目**

本次比赛舞蹈啦啦操、技巧啦啦操比赛内容为规定动作设集体项目（6-24人），自选动作设集体（6-24人）、双人和小团体（4-5人）配合项目。

由于疫情的原因，赛事将改为线上比赛，由各队自拍参赛成套视频，由教练统一按照比赛项目、出场时间和顺序录放至移动硬盘或优盘（建议盘中无其它内容，同时备份）。

**（一）规定动作（集体项目）**

1、2017-2020版FUSC中国大学生啦啦操竞赛规定动作；

花球舞蹈啦啦操规定套路、爵士舞蹈啦啦操规定动作、街舞啦啦操规定动作；

2、2020版CCA全国啦啦操规定动作

花球舞蹈啦啦操1级规定套路、爵士舞蹈啦啦操1级规定动作、街舞舞蹈啦啦操3规定动作；

3、Game Day比赛内容：战歌表演（1分钟）。

（二）自选动作

1、舞蹈啦啦操（集体和双人项目）：花球啦啦操、爵士啦啦操、街舞；

2、技巧啦啦操（小团体项目）。

**八、参赛条件**

学生阳光体育大联赛系面向普通在校在读学生的群众性体育健身活动，参赛者应遵守法规纪律，经医务部门检查身体健康并自认适宜参加比赛，同时符合以下条件：

（一）甲组：必须是已进入教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统（数据信息库）”注册的在沪在读全日制大学生（含港、澳、台及上海纽约大学学生）；

（二）乙组：高职高专在校在读学生。

**九、报名办法**

（一）报名时间：赛前一个月开始报名（截止时间为赛前两周当日24:00）。

（二）报名方式：1、各参赛单位登陆上海市学生体育艺术科技教育活动平台https://shsunshine-zp.shec.edu.cn/，点击体育导航栏进入体育频道后，点击品牌活动-阳光体育大联赛进行赛事报名。报名不成功则不能参赛。

2、参赛规程和报名信息请见上海市学生体育艺术科技教育活动平台（https://shsunshine-zp.shec.edu.cn/），报名表可在网站上下载。

（三）报名办法

1.各参赛学校设领队1名，教练1至3名。运动员只允许代表校籍所在单位报名参赛。各参赛单位报名时，同一单项运动员不得重复报名。

2、体育院校体育专业（体教、社体、运训、表演专业）的学生、高水平运动队队员（以教育部、上海教育考试阳光平台上公示的名单为准）均不得参加本次比赛。

3、各参赛运动员兼项不得超过4项，双人舞蹈啦啦操、技巧小团体项目各单位每项报名不得超过2对，其它项目各单位报名不得超过一支参赛队伍。

4、各单项集体项目参赛运动员为6-24名，各单位报名时可报候补运动员最多4人。

5、参赛单位需为所有参赛运动员办理“上海市学校体育运动伤害专项保障基金”，否则不予参赛。

6、参赛单位在完成网上报名后，须将加盖公章的《报名表》、健康证明和人身意外保险单的扫描件统一发送至竞委会邮箱：allstar\_lala@163.com。

7、参赛运动员受伤或因特殊原因需临时更换队员，须在赛前24小时或视频录制前向大赛组委会提交名单，并出具医院证明（或加盖学校公章的证明）。

8、领队、教练员技术会议定于赛前一周在腾讯会议召开，会议号及开会时间另行通知。

联系人：周燕15921600302；熊德良15900677755。

9、参赛学生务必根据所在区域新型冠状病毒疫情的情况和具体防控措施审慎选择是否参赛。若选择参赛，请根据所在区域政府和疾病预防控制中心的建议选择具体比赛视频拍摄的时间。比赛线下递交视频时务必和其他人保持一米以上的距离。

10、为了保障自身和公众的健康和安全，请需要居家或者集中隔离或者有发烧或者呼吸系统疾病症状者不得参赛。请参赛老师和学生遵守国家和上海市所在区域关于新型冠状病毒疫情防控工作的各项规定和措施的前提下参与本次比赛，若有违反，由此产生的一切后果和责任由相关参赛学校、老师和学生自行承担。

**十、竞赛办法**

（一）竞赛规则

1、规定动作分别采用《2017-2020 版中国学生啦啦操规定动作竞赛规则》和2021版CCA全国啦啦操比赛评分规则，Game day 使用UCA和UDA比赛规则。

2、自选动作评分采用国际啦啦操联合会审定的《2021ICU啦啦操国际竞赛规则》。

（二）线上比赛视频录制办法

1、本次比赛采用线上视频录播，裁判线下统一评判打分；

2、比赛成套由各参赛队自行录制，录制视频技术规格为1080P、MP4格式文件，横屏拍摄，要求一镜到底，成套过程中不能剪辑和切换镜头（否则取消该项目参赛资格），视频能够完整看到整个比赛场地和所有队员，音响需放在摄影机位附近，以保证音乐清晰，也可后期灌录音乐，录制效果和质量由各参赛队自行负责。

3、录制内容要求

（1）参赛资格核对：请所有参赛运动员手持身份证和学生证录制视频，核对运动员参赛资格；

（2）参赛成套：一次性录制完整参赛成套（包括出场、退场），参赛成套动作不得剪辑处理。

4.视频采集时严格按照所在区域疫情防控要求进行拍摄，凡有悖社会公德，含有违反相关法律规定的图像，图片，文字，声音的将被取消参赛资格。

5.录制视频期间禁止广告植入等商业行为，比赛视频中不得出现参赛单位的名称、LOGO和标志性建筑物等。

6.参赛者版权，肖像权自负，主办方及策划方有将视频进行展示及播放的权利，发送视频即表示认可以上条款；主办方不承担因参赛作品导致的肖像权，名誉权等纠纷而产生的法律责任。

（三）线上比赛办法

1、各参赛队教练员携带参赛视频按大赛时间规定到达现场比赛录制会场，统一按抽签顺序上传比赛视频。

2、比赛直播开始，按照参赛项目、参赛出场顺序进行各参赛队视频直播，视频播放由大赛工作人员听从大赛宣告员的指令，点击视频播放。

3、比赛直播现场，由裁判员进行现场评分，并当场直播公布比赛成绩。

4、颁奖方式：由对参赛队教练员或领队参加现场颁奖仪式。

（四）自选成套时间

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **舞蹈啦啦操** | | **技巧啦啦操** | **Gameday** |
| **集体** | **双人** | **小团体配合** | **战歌表演** |
| **时间** | 2'15″以内 | 1'30″以内 | 60″以内 | 1'以内 |

自选成套音乐时间均以第一个动作开始或音乐提示音响起时开始，在最后一个动作或音乐最后一个音符结束停时。

（五）技巧啦啦操小团体配合成套限制

1、不允许出现金字塔、道具、舞蹈、口号、翻腾和跳跃动作。

2、在成套过程中，只允许出现一组底座与尖子，且不允许更换尖子。

3、小团体配合技巧须全员完成难度动作，不应体现但单底座或双底座的托举能力。

（六）比赛场地要求：各组别，各项目的比赛场地均为14米×14米。

（七）比赛出场顺序在赛前领队教练员会议统一抽签。

**十一、录取名次及奖励办法**

（一）单项名次录取

各组别按队数，评出一、二、三等奖（各录取三分之一），对获得本届大联赛各组别第一至第三等奖的参赛队，由大联赛组委会分别颁发奖状，参赛个人颁发成绩证书。

（二）团体名次录取：各参赛单位所有比赛项目单项预赛成绩（各单项只录取一个或队、对的比赛成绩）之和为团体总分，得分高者名次列前。对获得团体前八名的单位颁发证书。

**十二、裁判员和仲裁委员会**

（一）裁判长、副裁判长均由大会组委会选派。

（二）裁判员由各参赛单位推荐（须持有啦啦操裁判员等级证书，参加过本次大赛裁判员培训的人员），大赛组委会审核选派。

（三）着装需按比赛规则相关规定。

（四）仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

**十三、疫情防控要求**

1、由于疫情防控要求，各参赛队只允许1名领队、1名教练进入比赛直播现场。

2、所有进入线上比赛直播现场的人员，需执行现场直播当日前十四天不得离开上海，并签署疫情防控保证书（包括现场裁判人员）。否则不得进入比赛直播现场；

3、参加比赛现场直播所有人员需配合大赛工作人员提供健康绿码，行程码，测量体温。

**十四、申述与纪律：按照竞赛规程总则的规定执行。**

**十五、未尽事项，另行通知。**

上海市学生阳光体育大联赛啦啦操竞赛委员会

二〇二二年九月二十日

**2022上海市学生阳光体育大联赛在线啦啦操比赛**

**参赛报名表（**高等学校**）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛学校 |  | | | 邮政编码 | |  |
| 联系地址 |  | | | | | |
| 参赛组别 | □甲组：本科组 □乙组：高职组 | | | | | |
| 参赛项目 |  | | | | | |
| 领队姓名 |  | | 联系方式 | |  | |
| 教练员姓名 |  | | 联系方式 | |  | |
| 教练员姓名 |  | | 联系方式 | |  | |
| 教练员姓名 |  | | 联系方式 | |  | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 学生证 | | 学籍号 | |
| **1** |  |  |  | |  | |
| **2** |  |  |  | |  | |
| **3** |  |  |  | |  | |
| **4** |  |  |  | |  | |
| **5** |  |  |  | |  | |
| **6** |  |  |  | |  | |
| **7** |  |  |  | |  | |
| **8** |  |  |  | |  | |
| **9** |  |  |  | |  | |
| **10** |  |  |  | |  | |
| **11** |  |  |  | |  | |
| **12** |  |  |  | |  | |
| **13** |  |  |  | |  | |
| **14** |  |  |  | |  | |
| **15** |  |  |  | |  | |
| **16** |  |  |  | |  | |
| **17** |  |  |  | |  | |
| **18** |  |  |  | |  | |
| **19** |  |  |  | |  | |
| **20** |  |  |  | |  | |
| **21** |  |  |  | |  | |
| **22** |  |  |  | |  | |
| **23** |  |  |  | |  | |
| **24** |  |  |  | |  | |
| **25** |  |  |  | |  | |
| **26** |  |  |  | |  | |
| **27** |  |  |  | |  | |
| **28** |  |  |  | |  | |
| **学校意见**  **（盖章）** | **2022年 月 日** | | | | | |

备注：各单项一张报名表。