附件1：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2021年上海市校园篮球联盟基础裁判员培训班 （上海海洋大学站）日程表** | | | |
| **日期** | **时间** | **内容** | **讲师** |
| 12月11日（周六） | 9:00-9:10 | 开班仪式 |  |
| 9:15-10:00 | 比赛记录台工作规范及要求 |  |
| 10:05-10:50 | 篮球规则：违例部分（上） |  |
| 10:55-11:40 | 篮球规则：违例部分（下） |  |
| 14:00-14:45 | 成为一名优秀裁判员的条件 和执裁理念 |  |
| 14:50-15:35 | 篮球规则：犯规部分（上） |  |
| 15:40-16:25 | 篮球规则：犯规部分（下） |  |
| 12月12日（周日） | 9:00-9:45 | 两人制裁判法 |  |
| 9:50-10:35 | 三人制裁判法 |  |
| 10:40-11:25 | 三对三篮球规则 |  |
| 14:00-14:45 | 小篮球规则 |  |
| 14:50-15:35 | 篮球裁判法实践与技巧 |  |
| 15:40-16:25 | 篮球裁判基础英语 |  |
| 16:30-16:45 | 结业仪式 |  |