

2021年上海市学生阳光体育大联赛在线团体智能趣味挑战赛

竞赛规程

(高等学校)

一、主办单位

上海市教育委员会

上海市体育局

共青团上海市委员会

二、承办单位

上海市学生活动管理中心

东华大学

三、协办单位

上海市大学生体育协会

上海泉健体育科技有限公司

四、参赛单位

各区学校代表队

五、竞赛时间和地点：

(一) 时间：

1. 报名截止时间：2021年06月25日

报名完成后添加微信号“13817962543”备注赛事学校，邀请进入赛事微信群。

2. 领队及教练员会议时间：2021年06月05日（星期六）

第一次领队会议

腾讯会议号：324 714 010

会议密码：0258

第二次领队会议

会议 ID：542 121 769

会议密码：0258

3. 比赛视频录制上传时间：2021年09月16日-2021年09月23日

4. 裁判评分及成绩公布时间：2021年09月29日

5. 冠军争夺战：2021年10月13日（届时视疫情情况而定）

（二）地点：

1. 比赛视频录制地点：各体育场馆（自选）

2. 比赛视频评分地点：东华大学

六、竞赛组别

高校本科、高职、高专同台竞技

七、报名办法：

1、报名时间：2021年5月4日-6月25日

2、各参赛单位须登陆上海市学生体育艺术科技教育平台

（<https://www.shsunshine.org/>），点击体育栏目进行赛事报名。

3、请各学校领队老师将学校整体报名表通过电子邮件发送至邮箱 quanjian_sports5@163.com。（邮件和文件名都已“XX学校XX队+智能趣味”命名，最终以收到电子版报名表为报名成功）。

4、参赛单位在提交报名表时需提交体育运动专项学生的保险证明，（根据各区教育局规定，如“上海市学校体育运动伤害专项保障基金”的证明），否则不予参赛。

5、参赛队如因特殊原因需临时更换队员时，须在赛前出具书面证明，并加盖学校公章。

技术咨询：洪老师 021-32140675，E-mail:shkyzxxxglb@163.com

报名咨询：段老师 13817962543

八、竞赛项目：

3-6-3 团体赛（每所学校限报 2 队，每队 10 人，男、女各 5 人）

个人赛 cycle 循环叠杯（每所学校限报 5 人）

双人赛 cycle 循环叠杯（每所学校限报 3 组）

九、竞赛方式

线上比赛、冠军争夺战（视防疫要求而定）

线上比赛：通过华体平台进行线上比赛，选手需根据自身所报名的组别按照要求上传视频，成绩经过组委会评定后，将于科艺中心平台进行公示。

如无法开展线下冠军争夺战，则最终名次录取结果将根据各队伍及选手的线上赛成绩进行评定。

冠军争夺战：线上比赛名单公示后，各项目的前八名将获得进入各项目冠军争夺战的名额。冠军争夺战采取线下现场比赛的形式，比赛现场将决出三个项目的总冠军，并颁发冠军奖杯。冠军争夺战的时间及地点将另行通知。

十、竞赛规则

3-6-3 团体赛项目规则：

每所学校报名参与 10 人（5 男 5 女），第一名队员站于高度为 0.7-0.8 米桌前，桌子上面放置一个计时器和 12 个叠杯道具。其余九位队员一路纵队站于距桌子 5 米处的红色出发线（如图一），做好接力准备。视频拍摄者先拉近镜头看到计时器上时间为 0（需要完整清晰看到计时器上的时间），然后拉远镜头发出“开始”口令后第一名队员拍下计时器完成 3-6-3 叠杯（详见图二）并复原，完成后返回红色出发线，任意一脚触碰出发线，下一位队员接力出发完成同样动作，以此类推，直到最后一位队员完成后拍下计时器计时结束，用时短者名次列前，结束后拍摄者需要将镜头拉至计时器（需要完整清晰看到计时器上的时间）。

3-6-3 叠法详解：

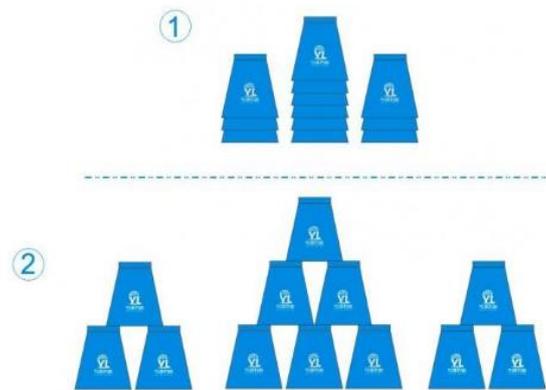
- ①把杯组按三个-六个-三个的方式摆好；
- ②将每叠的杯子上叠呈金字塔状，（顺序同上），然后再回头进行收杯；
- ③最后一个“3”可以单手收杯（握住上面的杯，滑到下层右边的杯子上，再放到剩下的那个杯子上）。

图一



图

二



个人赛 cycle 循环叠杯：

每所学校限报名 5 人（不限男女，不分男女组别），录制时选手站于高度为 0.7-0.8 米桌前，桌子上面放置一个计时器和 12 个叠杯道具。视频拍摄者先拉近镜头看到计时器上时间为 0（需要完整清晰看到计时器上的时间），然后拉远镜头发出“开始”口令后选手拍下计时器完成一次 3-6-3 叠杯并复原，6-6 叠杯并复原，1-10-1 叠杯并复原，复原后拍击计时器即为结束，结束后拍摄者需要将镜头拉至计

时器（需要完整清晰看到计时器上的时间）。

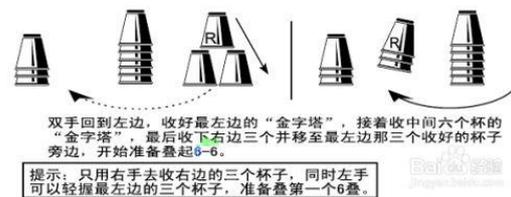
Cycle 循环叠杯规则详解：

选手站立于叠杯桌前，桌面上放置三摞杯子从左至右分别为 3 个，6 个，3 个，计时开始后从左至右完成 3-6-3 叠杯，随后将 3-6-3 还原成两摞 6 个杯子，还原后完成 6-6 叠杯，随后再将 6-6 叠杯还原为三摞杯子，从左至右为 1 个，10 个，1 个，还原后完成 1-10-1 叠杯，完成后还原，拍击计时器，即为完成比赛。

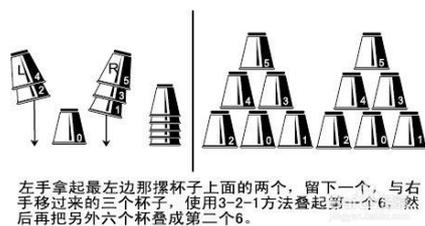
步骤一：从左到右叠 3-6-3



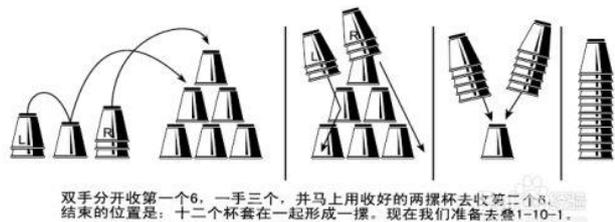
步骤二：将 3-6-6 收起并转为 6-6



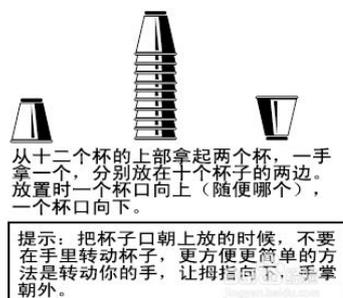
步骤三：叠起 6-6



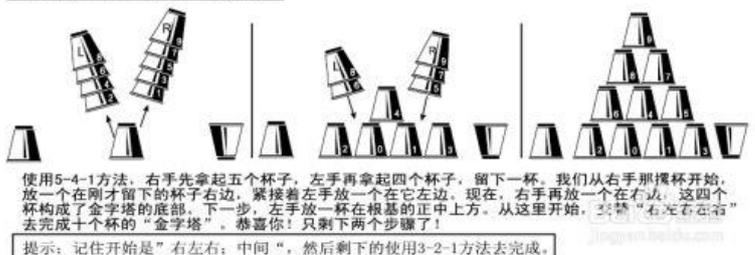
步骤四：将 6-6 收杯并准备转为 1-10-1



步骤五：放置杯子



步骤六：10 叠法（5-4-1 方法）



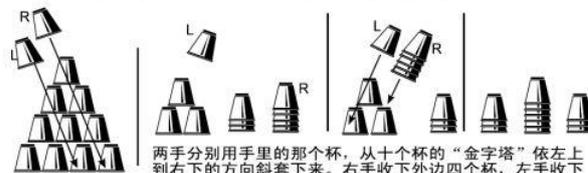
步骤七：转动并轻敲两个单杯



在开始收1-10-1前，放在左右两边的单杯必须上下反转一下，并轻碰一下桌面（杯口朝上的杯子应反转一下，让杯口的边缘碰一下桌面；杯口朝下的杯子，反转后应该让杯顶的边缘碰一下桌面）。然后，把它们拿到十个杯的“金字塔”上方的位置，准备收杯。

提示：拿这两个单杯的双手，和刚开始放置时的姿势是一样的（拿口朝上的杯的手拇指向下，手掌朝外），然后把两个杯朝同个方向转动，就好像同事在关闭两个水龙头一样。

步骤八：收10个杯，以3-6-3结束。整套完成！



两手分别用手里的那个杯，从十个杯的“金字塔”依左上到右下的方向斜套下来。右手收下外边四个杯，左手收下里面三个杯。

提示：这时候左手收杯实际上可以不必“收到底”，只需把杯子“撞下去”就行了，然后左手仍拿着单杯，留在空中准备收剩下的三个杯的“金字塔”。右手拿起收下的五个杯，左手拿一个杯，两手现在从剩下的三个杯的“金字塔”依右上到左下的方向斜套下来。左手套左边两个，右手把手里的五个杯套到剩下的杯子上。你看，这样我们就以3-6-3结束了。

双人赛 cycle 循环叠杯：

每所学校限报名 3 组（不限男女，不分男女组别），录制时两位选手立于高度为 0.7-0.8 米桌前，桌子上面放置一个计时器和 12 个叠杯道具。比赛时，一名选手使用左手，一名选手使用右手，两人协同合作，共同完成 cycle 循环。视频拍摄者先拉近镜头看到计时器上时间为 0（需要完整清晰看到计时器上的时间），然后拉远镜头发出“开始”口令后选手拍下计时器完成一次 3-6-3 叠杯并复原，6-6 叠杯并复原，1-10-1 叠杯并复原，复原后拍击计时器即为结束，结束后拍摄者需要将镜头拉至计时器（需要完整清晰看到计时器上的时间）。

拍摄注意事项：

1. 在比赛视频录制规定时间范围内，由各校领队或教练员组织学生任意一天进行比赛视频录制。
2. 由教练员负责使用组委会指定 app 软件对参赛选手逐一进行比赛视频拍摄，此次比赛每队选手仅 2 次拍摄比赛视频机会，由学校教练员及选手自行确认选择 1 次作为最终比赛视频进行上传。

禁止翻拍，如有发现，成绩无效

3. 拍摄视频角度需与“比赛参考视频”保持一致。

4. 视频采集时严格按照本市疫情防控要求进行拍摄，不得有悖社会公德和违反相关法律规定；录制视频期间禁止广告植入等商业行为。

5. 参赛者版权，肖像权自负，主办方及策划方有将视频进行展示及播放的权利，发送视频即表示认可以上条款；主办方不承担因参赛作品导致的肖像权，名誉权等纠纷而产生的法律责任。

。

十一、奖项设置

1、团体项目一二三等奖按照各三分之一的比例进行录取。

2、单项赛（个人赛及双人赛）原则上录取前八名，不足 8 人减 1 录取。

3、冠军争夺战将决出各项目总冠军，颁发冠军奖杯。

十二、未尽事宜，组委会另行通知。

附件 1：《防疫方案（线下比赛）》

附件 1

防疫预案（线下比赛）

1) 人员管理：

按照本市卫生健康管理部门要求，采用多种形式加强疫情防控科普宣传，使全体赛事参与人员充分了解防疫知识，掌握防疫要求，增强防疫意识，支持配合疫情防控工作。

严格落实入场人员信息登记，包括姓名、联系方式和座位号，核验“健康码”，进行体温检测，如发现有发热（37.3℃以上）症状人员，应禁止其入场。

确保赛场内所有人员科学佩戴口罩，运动员比赛期间，裁判员执裁期间，可不佩戴口罩。

实施观众限流措施，场地观众上座率应控制在 50%以内。根据疫情防控形势，调整入场观众人数，直至空场无观众。采用错峰入场、间隔就坐，分批离场等措施，引导观众保持 1 米以上安全距离，避免人员聚集。

实施媒体工作区域限流措施，保持良好通风状况，记者之间应保持 1 米以上安全距离，采访者与被采访者之间可设立透明屏障。

2) 防疫要求：

本次活动请参与人员自备防疫用品。现场配备相关防疫用品包括：一次性医用口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液，医用消毒酒精（95%），一次性手套等。

场地入口处设置测温区、缓冲区、留观区。

在相对独立且人流较少的区域设置隔离点，内部设单人隔离间，尽量配备独立卫生间，实行封闭管理，确保通风，落实日常消毒，并设立警戒线。

搭建赛事相关签到处、医疗处、留观区等错位设计，留有足够空间，并保持内部空气流通。

做好场所环境、工作人员手部、用品用具、比赛器材等清洁消毒工作；通道、卫生间、点标等公共区域，赛事前 2 小时进行消毒。

正确掌握消毒方法，科学合理使用消毒剂，避免因过度消毒致器材受损，影响活动正常进行。

场内垃圾进行分类收集，增设废弃口罩专用垃圾桶，并及时清运。

合理安排赛事撤场时间，制定分时段、分区域的撤场计划。

3) 防疫提示：

活动场地、工作区等设置个人防护提醒标识。

在醒目位置公示疫情防控责任人、属地卫生健康管理部门和疾控机构的联系方式。

4) 应急处置：

活动人员在沪出现疑似症状，或赛场内发现疑似病例，应立即启动赛事应急预案，协助疾控机构开展进一步调查处置。

当赛场出现疑似病例，导致比赛无法继续时，可由相关负责人下达赛事取消及疏散指令，播放广播，开放所有疏散口，引导相关人员有序离场。

如疑似病例被确诊，需全力配合将相关人员转移至定点医疗机构，同时协助疾控机构开展流行病学调查、密切接触者排查及医学观察。在医疗机构下达指令前，所有在场人员除必要的工作外，须暂停其他活动、并向赛事所在地疾控机构报告相关信息。

主会场设置选手进入主会场通道，必须是工作人员测量体温低于 37.3℃，出示疫情防控行程卡并由工作人员核实后方可进入；

活动当天工作人员全程戴口罩，选手不戴口罩；

活动开幕式人员保持 1 米间距；

活动搭建前一天工作人员同样需要体温低于 37.3℃，出示绿色健康码方可进入；

建立赛前突发情况紧急报告和应急预案制度，如发现干热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状的人员立即报告组委会，按照防控流程处理。

活动开始前 7 天每天对参赛人员体温进行追踪，队员每天扫描二维码上报自己体温。