关于举办2026年上海市“阳光体育”大学生志愿者优培计划暨第六届上海市高校体育新闻大赛的通知

各高等学校：

为贯彻《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神，把学校体育工作摆在更加突出位置，构建德智体美劳全面培养的教育体系，营造健康向上的校园体育文化氛围，吸引更多的青少年学生参与到阳光体育运动中，同时，为了大力推动立德树人、实践育人，积极宣传和普及科学的教育观、人才观、健康观，稳步培育青年志愿服务骨干队伍，加强体育活动宣传报道工作，形成鼓励青少年积极参与、推动全社会广泛关注的“阳光体育”社会氛围，特举办2026年上海市“阳光体育”大学生志愿者优培计划暨第六届上海市高校体育新闻大赛，现将有关事项和要求通知如下：

一、指导思想

坚持“健康第一，全面育人”的指导思想，以“为了每一个学生的终身发展”的核心理念为引领，倡导学生积极参与阳光体育运动系列文化活动，营造良好的校园体育文化氛围，促进学生身心健康成长。

二、组织机构

主办单位：上海市科技艺术教育中心

三、活动对象及要求

已在教育部“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统（数据信息库）”注册的在沪在读全日制大学生（含港、澳、台及上海纽约大学学生），每个高校报名人数不超过25人，指导老师1-2名（联络人）。

1、政治素质高，品行良好，身心健康，能够遵守宪法和法律；

2、愿意参与本市高校体育赛事志愿服务工作，对体育（包含电竞类体育活动）志愿服务工作有热情者；

3、对新闻宣传、新媒体运营、体育赛事等相关领域有学习提升兴趣者；

4、能保证培训学习时间，并能遵守活动规章制度；

5、有校园媒体新闻宣传工作经验者将优先录取。

希望各高校结合各自实际，积极响应，立足校园，面向全体，结合校内外各项阳光体育活动，动员学生积极报名参与，并对参与活动的学生给予体锻或社团等方面的减免机制，形成活动的长效机制，推进活动深入开展。同时，请各高校对提交的参赛作品从严从细把好关。

四、活动内容

“阳光体育”大学生志愿者优培计划暨第六届上海市高校体育新闻大赛开班仪式、数字时代的体育新闻业务前沿相关线上理论课程、阳光体育新闻作品实践活动评比及交流、专家评审、颁奖及表彰等。

五、时间及方式

1、活动时间：2026 年 11 月-2027 年 5 月，采用线上线下相结合的方式。

2、报名方式：

（1）请各高校确认推荐学生名单，并请学生务必于 2026 年 11 月 30 日 24:00 之前，通过微信扫码进入“上海市科技艺术教育中心”小程序（见左图）进行报名。

注：若绑定过“上海市科技艺术教育中心”小程序的同学，本次报名可直接按照视频流程（见视频文件）进行报名，若首次进入“上海市科技艺术教育中心”小程序进行报名的学生，需先完成个人身份绑定（角色选择“大学”）后才可进行报名。

活动联系人：郭老师（13651715289）；许老师（13818561487）

技术支持：点击小程序首页右上方“客服”进行咨询

（2）请各高校安排 1-2 名教师作为联络人推进此项工作，并提供联络老师的姓名和手机号码，便于学生在“小程序”上报名。

注：若不能提供教师信息，学生将无法完成网上报名，报名时，联络老师为本校负责此项工作的老师。

六、具体安排

时间安排	具体内容	活动形式
2026年12月31日之前	《理解新闻、信息、宣传与舆论》《移动互联网时代的新闻报道写作》《新闻摄影采编实务》《短视频制作与案例赏析》《体育新闻传播的特点》《体育视域下的电竞赛事评论与解说》等课程	线上理论
2027年1月31日之前	各级各类体育赛事新闻报道实践，制作优秀新闻作品	线下实践
	第六届上海市高校体育新闻大赛报名、提交体育新闻作品	
2027年3月31日前	体育新闻作品专家评审	/
2027年3-5月	优秀作品实践交流 （媒体参访交流活动或进中小学交流活动）	线下实践
2027年4月30日前	第六届上海市高校体育新闻大赛结果公布、表彰优秀	/

七、考核及评定

1、对于全部出勤并完成线上学习和线下实践的学员将获得由上海市科技艺术教育中心颁发的“阳光体育”大学生志愿者优培计划结业证书。

2、对参加“第六届上海市高校体育新闻大赛”的个人和指导老师，按照参赛数量和质量，分别评出不同奖项并颁发获奖证书。

八、费用

活动期间费用由主办单位承担。

上海市科技艺术教育中心

2026 年 11 月