

## 2024 年上海海洋大学运动会参赛须知

1. 时间：10 月 25 日(周五)

2. 竞赛组别与项目

组别 项目		学生组			教工组			比赛场地	检录地点
		男子	女子	混合	男子	女子	混合		
田径项目	100 米	√	√		√	√		田径场	田径场西看台中部走廊
	200 米	√	√		√	√			
	4×100 米接力	√	√		√	√			
	跳远	√	√						
	铅球	√	√						
体能	1 分钟深蹲起跳	√	√					运动训练表现中心	运动训练表现中心
	1 分钟单摇跳绳				√	√			
趣味项目	跳房子	√	√					网球馆	网球馆
	投壶			√	√	√		网球馆	网球馆
	托乒乓球接力						√	篮球馆	篮球馆
团队项目	<p style="text-align: center;">足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、桌球、龙舟、赛艇（测功仪）、桨板、健美操（啦啦操）、迷你马拉松接力。</p> <p style="text-align: center;">团队项目仅设学生组，其中各单项将于 10 月 8 日至 12 月 31 日期间举办，具体竞赛办法另行通知。</p> <p style="text-align: center;">注：团队项目可能根据实际情况随时调整（增加或减少），具体以发布的竞赛规程为准。</p>								

### 3. 开幕式

#### 3.1 议程

- (1) 入场式
- (2) 介绍出席开幕式的领导
- (3) 升国旗，奏唱国歌
- (4) 运动员代表宣誓
- (5) 裁判员代表宣誓
- (6) 校领导宣布 2024 年上海海洋大学运动会开幕

#### 3.2 入场式

开幕式入场式是校运会各参赛单位展示自我风采的窗口，也是校园体育文化的重要体现。本次校运会开幕式将以入场式+风采展示的方式开展。各参赛单位在入场式经过主席台时做 1-2 分钟的风采展示，展示内容需积极、向上，体现爱党、爱国、爱校的精神。

入场式要求如下：

- (1) 各参赛单位 1 个方队，设旗手 1 名，方阵不少于  $6 \times 6 = 36$  人（师生不限）。
- (2) 入场时，各单位旗手与方阵之间间隔 5 米；各参赛单位方队之间间隔 20 米左右。
- (3) 各方队应统一着装，各学院旗子按学校要求规格。
- (4) 入场式有方队评比，要求整齐、统一，精神面貌积极向上，应突出爱党、爱国、爱校等爱国主义元素。各方队在经过主席台时，须停留做风采展示，时间应控制在 2 分钟以内。风采展示环节可通过着装、口号、横幅、标志牌、队列队形变化、快闪表演等形式，充分展现自身特色。
- (5) 各参赛单位需提交入场式介绍词，内容 200 字左右，于 10 月 18 日前发送体育部（zhangfan@shou.edu.cn）。
- (6) 开幕式彩排时间为 10 月 22 日，下午 13:30 至 15:00。请各学院方队 13:00 到达指定地点就位，按示意图进行。
- (7) 运动会当天（10 月 25 日）开幕式要求 8:00 到指定地点就位，8:15 队伍整齐等待入场（08:30 开始）。

### 4. 各参赛单位工作职责

- (1) 分配各组别报名负责人，按照时间节点开展报名工作。
- (2) 请勿将运动员休息处设在足球场当中。可设在西看台外侧。
- (3) 做好参赛运动员的管理，在两天比赛中，严格纪律、认真比赛。运动员按时检录（提早 20 分钟到检录处），检录后不得无故缺席比赛。不检录不得参加比赛（未检录直接进入赛场比赛的运动员没有成绩）。
- (4) 在观看比赛时，要求非比赛运动员的同学和职工，不得进入比赛区域。

(5) 各参赛单位组织全体师生员工,按校园网上公布的开幕式座位表,于比赛当天(10月25日)8:10前就坐。

(6) 参赛单位可为参赛运动员购买运动意外保险(购买渠道、额度等由各参赛单位自行选择)。

(7) 各组别比赛中,必须由所报人员上场参赛,原则上不允许临场替换参赛运动员。但确因不可抗力需要临场调换的,学生组可由学院办公室开具证明说明情况并加盖学院章提交至项目裁判长;教工组由学院(或部门)工会开具证明说明情况并由院(或部门)工会主席签名(同时报校工会确认),后交至项目裁判长。如未有盖章或签名的书面情况说明,临场调换的运动员不予记录比赛成绩。

## 5. 其它注意事项

(1) 参加比赛的运动员应发挥“友谊第一、重在参与”的精神,按时参加各项比赛。在比赛时要发扬良好的体育道德风尚,服从裁判、尊重裁判。

(2) 运动员须在赛前20分钟到检录处报到,并由检录裁判员带入赛场,比赛结束立即出场外(田径项目)。参加体能项目、趣味项目的运动员赛前20分钟直接到比赛场地检录。未在规定时间内到检录处检录者,作弃权论。

(3) 比赛前,运动员必须将号码簿(各单位自备)佩戴胸前或背后(田赛在胸前、径赛在背后,其它项目在胸前)。

(4) 比赛时,运动员径赛和田赛同时进行,应先参加径赛,但须向田赛裁判员请假,径赛结束即去参加田赛比赛,若田赛比赛已完,不再比赛,以无成绩论;如田径项目与其它项目冲突,应先参加田径项目,但须向其它项目裁判员请假,田径项目结束后即去参加其它项目比赛,若其它项目比赛已结束,则以无成绩论。

(5) 运动员及观众要听取大会工作人员的指挥和劝告,自各单位注意查看成绩公告栏通知,并通知运动员准时参加决赛。自觉遵守赛场纪律,无比赛的运动员及观众不得进入比赛场内,以保证大会的顺利进行。

(6) 参赛运动员要注意安全,赛前应做好充分的准备活动,穿着适合比赛项目的服装装备,以免发生伤害事故。

(7) 径赛项目中常见问题

①弯道跑易出现串道、踩线情况

校运动会的项目设置中,常见的弯道跑项目有200米、4×100米接力。出现以下情况者均视为犯规,处以取消成绩和名次的判罚,提醒各单位务必要注意并做好宣传工作。

- 由外道向内道插入,企图缩短跑步距离获得利益。(踩内侧线亦视为串道)。

- 由内道向外道串道,在不影响其他运动员跑动的情况下,可不判犯规。如发生阻挡外道运动员跑步者,均可判罚犯规。

- 被影响的运动员（队）在成绩单公布 30 分钟内，均可由各单位领队，以书面形式向仲裁委员会提出仲裁（需自行提供相关证明）。

②接力赛过程中出现接力棒交接不在接力区范围内，或者跑到其他道次影响其他运动员跑步情况。

- 在 4×100 米接力交接棒时，不在接力区内，则判罚犯规，取消成绩和名次。

注：接力区为跑入标志线和跑出标志线中间区域，在交接棒的瞬间，接力棒一定要在跑入标志线和跑出标志线中间区域。

- 在交接棒的时候，各单位运动员只能在本单位跑道内完成交接棒和跑动，如有运动员在交接棒时跑出本单位道次，而影响到其他单位运动员交接棒或者影响其他运动员跑动，则判罚犯规，取消成绩和名次。