

# 2024 上海海洋大学校园阳光体育节校园跑 暨高校百英里接力赛校园欢乐跑活动规程

## 一、组织机构

主办：上海海洋大学体育运动委员会、高校百英里接力赛组委会

承办：体育部、校工会

协办：保卫处

## 二、活动日期及地点

比赛时间：2024 年 10 月 27 日上午 9: 00

比赛地点：上海海洋大学（临港校区）

## 三、赛事项目

2. 5km 校园欢乐跑

## 四、赛事规模

校内外师生约 500 人左右

## 五、报名方式

本活动报名方式为预约/邀请报名制，仅限海洋大学师生及受邀高校队伍参加。

通过扫描以下二维码报名参加活动。



## 六、赛事路线

赛事起终点：上海海洋大学（临港校区）东体育场



赛事路线：东体育场——健行路——元鼎路——行政楼——第三食堂——第二食堂——第一食堂——东体育场东广场（终点）。

## 七、参加办法

### （一）年龄要求

年龄限 18 周岁以上（2006 年 9 月前出生），65 周岁以下（1959 年 9 月后出生）；  
报名选手为上海海洋大学在校学生、教职员工以及主办方特邀的参赛选手。

### （二）健康要求

有以下情况者不宜参加本次比赛所设各项目比赛：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 2、高血压和脑血管疾病患者；
- 3、心肌炎和其它心脏病患者；
- 4、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- 5、血糖过高或过少的糖尿病患者；
- 6、赛前一晚大量饮酒或者睡眠不足者；
- 7、妊娠期内妇女；
- 8、其他不适宜运动的疾病患者。

## 八、活动办法

1. 选手必须按指定的路标行进，不得蓄意抄近路，不得搭乘任何交通工具，不得借用外力，发现存在以上行为的运动员，组委会有权取消该运动员的参赛资格；

2. 组委会将对起终点及赛道全程进行监察，如出现以下情况组委会有权取消选手的比赛资格或追加其他处罚：

- （1）报名存在严重欺骗行为（如虚报年龄、伪造成绩证书）；
- （2）比赛时由他人替跑；
- （3）起点活动中不按规定时间出发起跑；
- （4）不服从赛事工作人员指挥，干扰比赛有序进行的；
- （5）在赛道任何地方随意丢弃垃圾的；

## 2、注意事项

(1) 参赛选手中途退赛必须通知赛事工作人员，并在最近的检查点签署退赛表格。在赛道上接受赛事救援，身体条件无法到检查站的参赛选手，将由工作人员办理退赛；

(2) 若参赛选手在赛道上需要医疗救护，请务必联系最近的医疗急救人员；

(3) 参赛者要建立环保意识，在比赛过程中注意保护赛道沿线的环境，不恶意损害花草树木。经过村庄时，要文明礼貌，不得践踏农田、果园，不得骚扰村民的家畜、家禽；

(4) 严禁参赛者携带任何一次性水具、餐具进入赛道，不乱扔垃圾（包括但不限于能量胶袋、塑料瓶或易拉罐等），自觉把垃圾扔到指定的垃圾回收处或自备的垃圾袋中，带至下一个补给站或终点；

(5) 严禁私下转让参赛资格，如因转让参赛资格而引起的医疗救援、保险索赔等问题，由转让参赛资格的双方人员承担相应的法律责任。而其替跑行为一经核实，双方将被组委会取消比赛资格；

(6) 因突然到来的恶劣天气或其他不可抗力因素，致使比赛不能按原计划进行时，出于对所有人的安全考虑，赛事主办方有权更改比赛线路、推迟比赛时间、提前终止比赛甚至取消比赛。

## 九、交通方案

选手及工作人员自行导航前往上海海洋大学（临港校区）。

## 十、保险

本次活动由组委会为所有参与跑步活动的人员投保人身意外险。

## 十、联系方式

邮箱：zhangfan@shou.edu.cn、dolphi\_bu@moveclub.cn

上海海洋大学体育运动委员会  
2024年10月