

2023 年上海海洋大学运动会参赛须知

1. 时间：10 月 28 日(周六)

2. 竞赛组别与项目

组别 项目		学生组			教工组			比赛场地	检录地点
		男子	女子	混合	男子	女子	混合		
径赛项目	100 米					√		田径场	田径场西看台中部走廊
	200 米	√	√		√				
	400 米	√	√						
	4×100 米接力			√			√		
田赛项目	跳高	√	√						
	跳远	√	√						
	铅球				√	√			
体适能	1 分钟单摇跳绳	√	√				运动训练表现中心	运动训练表现中心	
	平板支撑	√	√		√	√			
	1 分钟开合跳				√	√			
趣味项目	跳长绳			√			田径场东看台中部下方	田径场东看台中部下方	
	锁定新目标						√	田径场	田径场
	投篮比赛						√	篮球馆	篮球馆
	自行车慢骑	√	√		√	√		网球馆	网球馆
团队项目	<p>足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、桌球、龙舟、赛艇（测功仪）、桨板、健美操（啦啦操）、迷你马拉松接力。</p> <p>团队项目仅设学生组，其中各单项将于 10 月 7 日至 12 月 31 日期间举办，具体竞赛办法另行通知。</p> <p>注：团队项目可能根据实际情况随时调整（增加或减少），具体以发布的竞赛规程为准。</p>								

3. 开幕式

3.1 开幕式议程

- (1) 入场式
- (2) 升国旗，奏唱国歌
- (3) 校领导开幕词
- (4) 运动员代表宣誓
- (5) 裁判员代表宣誓
- (6) 校领导宣布 2023 年上海海洋大学运动会开幕

3.2 开幕式方队要求

- (1) 各参赛单位 1 个方队，设旗手 1 名，方阵 $6 \times 6 = 36$ 人。
- (2) 入场时，各单位旗手与方阵之间间隔 5 米；各参赛单位方队之间间隔 20 米左右。
- (3) 各方队应统一着装，各学院旗子按学校要求规格。
- (4) 入场式有方队评比，要求整齐、统一，精神面貌积极向上，应突出爱党、爱国、爱校等爱国主义元素。各方队在经过主席台时，须停留做风采展示，时间应控制在 2 分钟以内。风采展示环节可通过着装、口号、横幅、标志牌、队列队形变化、快闪表演等形式，充分展现自身特色，
- (5) 各参赛单位需提交入场式介绍词，内容 200 字左右，于 10 月 17 日前发送体育部 (zhangfan@shou.edu.cn)。
- (6) 彩排时间为 10 月 17 日（第一次）和 24 日（第二次），下午 13:30 至 15:00。请各学院方队 13:00 到达指定地点就位，按示意图进行。
- (7) 运动会当天（10 月 28 日）开幕式要求 8:00 到指定地点就位，8:15 队伍整齐等待入场（08:30 开始）。

4. 各参赛单位工作职责

- (1) 分配各组别报名负责人，按照时间节点开展报名工作。
- (2) 请勿将运动员休息处设在足球场当中。可设在西看台外侧。
- (3) 做好参赛运动员的管理，在两天比赛中，严格纪律、认真比赛。运动员按时检录（提早 20 分钟到检录处），检录后不得无故缺席比赛。不检录不得参加比赛。（未检录直接进入赛场比赛的运动员没有成绩）。
- (4) 在观看比赛时，要求非比赛运动员的同学和职工，不得进入比赛区域。
- (5) 各参赛单位组织全体师生员工，按校园网上公布的开幕式座位表，于比赛当天（10 月 28 日）8:10 前就坐。
- (6) 参赛单位可为参赛运动员购买运动意外保险（购买渠道、额度等由各参赛单位自行选择）。

5. 其它注意事项

(1) 参加比赛的运动员应发挥“友谊第一、重在参与”的精神，按时参加各项比赛。在比赛时要发扬良好的体育道德风尚，服从裁判、尊重裁判。

(2) 运动员须在赛前 20 分钟到检录处报到，并由检录裁判员带入赛场，比赛结束立即出场外（田径项目）。参加体能项目、赛艇项目、趣味项目的运动员赛前 20 分钟直接到比赛场地检录。未在规定时间内到检录处检录者，作弃权论。

(3) 比赛前，运动员必须将号码簿（各单位自备）佩戴胸前或背后（田赛在胸前、径赛在背后，其它项目在胸前）。

(4) 比赛时，运动员径赛和田赛同时进行，应先参加径赛，但须向田赛裁判员请假，径赛结束即去参加田赛比赛，若田赛比赛已完，不再比赛，以无成绩论；如田径项目与其它项目冲突，应先参加田径项目，但须向其它项目裁判员请假，田径项目结束后即去参加其它项目比赛，若其它项目比赛已结束，则以无成绩论。

(5) 运动员及观众要听取大会工作人员的指挥和劝告，自各单位注意查看成绩公告栏通知，并通知运动员准时参加决赛。自觉遵守赛场纪律，无比赛的运动员及观众不得进入比赛场内，以保证大会的顺利进行。

(6) 参赛运动员要注意安全，赛前应做好充分的准备活动，穿着适合比赛项目的服装装备，以免发生伤害事故。

(7) 径赛项目中常见问题

① 弯道跑易出现串道、踩线情况

校运动会的项目设置中，常见的弯道跑项目有 200 米、400 米、4×100 米接力。出现以下情况者均视为犯规，处以取消成绩和名次的判罚，提醒各单位务必要注意并做好宣传工作。

- 由外道向内道插入，企图缩短跑步距离获得利益。（踩内侧线亦视为串道）。

- 由内道向外道串道，在不影响其他运动员跑动的情况下，可不判犯规。如发生阻挡外道运动员跑步者，均可判罚犯规。

- 被影响的运动员（队）在成绩单公布 30 分钟内，均可由各单位领队，以书面形式向仲裁委员会提出仲裁（需自行提供相关证明）。

② 接力赛过程中出现接力棒交接不在接力区范围内，或者跑到其他道次影响其他运动员跑步情况。

- 在 4×100 米接力交接棒时，不在接力区内，则判罚犯规，取消成绩和名次。

注：接力区为跑入标志线和跑出标志线中间区域，在交接棒的瞬间，接力棒一定要在跑入标志线和跑出标志线中间区域。

- 在交接棒的时候，各单位运动员只能在本单位跑道内完成交接棒和跑动，如有运动员在交接棒时跑出本单位道次，而影响到其他单位运动员交接棒或者影响其他运动员跑动，则判罚犯规，取消成绩和名次。