

2022 年上海海洋大学运动会足球比赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

时间：11 月 7 日-11 月 30 日

地点：西操场

二、竞赛项目

五人制足球比赛

三、报名及参赛办法

1. 报名起止时间：10 月 25 日-11 月 6 日

2. 报名方式：填写报名表（附件），并于截止时间前发送给上海海洋大学足球协会（扫描以下二维码添加项目负责人好友并发送，随后会被邀请进赛事群）。



3. 报名须知：

- (1) 以学院为单位报名参赛。
- (2) 各参赛单位限报 7 人。其中包括首发 5 人（含门将 1 人），替补 2 人。
- (3) 性别无要求，参赛队员只允许代表学籍所在学院报名参赛。

四、竞赛办法（赛制）

比赛以杯赛形式举行，每个学院最多报 3 支队伍（队伍名称应为“XX 学院 1 队”、“XX 学院 2 队”、“XX 学院 3 队”）。

比赛分组由主办方按照避开原则进行分组（即相同学院的队伍原则上不安排在一个小组）。每个小组为 4 支队伍。小组赛为赢 3 分，平 1 分，输 0 分。各小组前二名出线进入淘汰赛。

淘汰赛不分主客场，单场决定胜负。常规比赛内决不出胜负将进行点球大战（5 球决胜

负)。

五、竞赛规则

执行最新审定的《五人制足球竞赛规则》。

1. 球场规格为长 40 米，宽 20 米。

2. 每场比赛 40 分钟，分上、下半场各 20 分钟。中间休息不超过 10 分钟，每半场教练有三次喊停权力。

3. 中圈开球时不能够直接得分。比赛没有越位。

4. 铲球犯规。无论是场上队员还是守门员，在与对方争抢过程中，从正面或背后、侧面铲对方的脚下球，无论铲到球与否，均应计 1 次犯规，并判罚直接任意球。

5. 任意球。罚球程序将球放定在犯规地点。对方队员距离球至少 5 米。在裁判鸣哨 4 秒内将球踢出踢球时主罚队员一脚站定，用另一脚踢球（注意：不能助跑或跨步踢）。球被接触后比赛才开始。

6. 犯规罚则。球在踢出前对方进入距球 5 米以内，裁判员应该罚球延至符合规则规定后再开出，对进入 5 米以内的对方球员给予警告。球踢出后没有碰到本方队员或对方队员、踢任意球者再次触球视为重踢，判给对方在原地点踢间接任意球。超出 4 秒钟将球踢出，判给对方在原地点踢间接任意球。在本方罚球区内踢任意球，球要出罚球区比赛才算开始。在对方罚球区内踢任意球，球应放在距犯规地点最近的罚球区线上进行。裁判员认为球是用助跑或跨步踢出的，判给对方在原地点踢间接任意球。

7. 点球罚球。球放在罚球点上。除主罚队员外，其余双方队员离开罚球区外，并到至少距罚球点 5 米。对方未踢球前，守门员必须站在门线上。主罚队员在罚球区前举手向裁判示意，在裁判鸣哨后，主罚队员一脚站定，用另一脚将球向前踢出（注意：即不能助跑或跨步踢）点球直接入门算得分。为完成罚点球过程延长的时间踢出的球点球，只要没有其他犯规，球进门有效。

罚则 守方队员犯规，球未罚中重罚。踢点球以外的攻方队员犯规，罚中无效，应重罚。主队队员将球踢出后，球未碰到本方或对方队员再次触球视为连踢，判给对方踢间接任意球。

8. 界外球。踢球程序，将球放在球出界外的边线上。对方队必须距球 5 米。踢球队员一脚站定在边线上，用另一只脚将球踢进场内（不能助跑或跨步踢）必须在 4 秒以内将球踢出。踢界外球直接得分不算得分。

罚则 违反界外球踢球程序，由对方在原处踢界外球。踢球队员踢出球没有触到对方队员再次触球视为重踢，判给对方在发生位置踢间接任意球，在罚球区内则判点球。在本方罚球区内踢任意球，球可放在罚球区内任何一点执行。

9. 球门球。守方守门员在本方罚球区，用手将球掷出本方罚球区，但不得将球掷过中。若球掷出后被罚球区外掷球方半场内的队员踢或触及，球落在任何一方半场都不算违例。掷球门球时，对方队员在球未被掷出罚球区之前应站在罚球区外。

罚则 球未出罚球区，任何队员踢或触及无效，重新掷球门球。球出罚球区，未被本方本方半场的球员接到并越过中线，判违规，由对方在中线处踢间接任意球。球被守门员掷出罚球区后未被其他队员触及，该守门员再次触及球时。判由对方在守门员触球点踢间接任意球。守门员在罚球区内可以用手接对方来球和本方头球。但不能接本方队员用脚有意回传球。违规者判由对方在距球最近位置的罚球线上踢间接任意球。

10. 角球。踢角球时，罚球队员一只脚站定，用另一只脚将球踢出（不得助跑或跨步踢）必须在4秒以内将球踢出，对方队员要距球5米，角球不可以直接得分。

罚则 角球踢出后未经其他队员触及，踢球队员再次触球，判由对方在犯规地点踢间接任意球。如果用手或臂触及，判由对方直接任意球。罚角球时，主罚队员未能在4秒将球踢出，判由对方在原处踢间接任意球。

11. 大点球。一方任意球员五次犯规判为一个点球，点球跟点球一样不能有助跑和假射。

六、名次录取、计分和奖励办法

1. 录取前八名颁发证书，前三名颁发奖牌。参赛队不足8队时，按实际参赛队数录取。

2. 获得前八名的参赛队，按18、14、12、10、8、6、4、2的分数，计入到校运会团体总分中。

七、其他

如因天气等其他原因无法正常比赛，由主办方临时调整竞赛时间和地点，具体方案会在赛事群内进行通知。

本竞赛规程最终解释权归属上海海洋大学体育运动委员会。

附件：

2022 年上海海洋大学运动会足球比赛报名表

参赛队伍名称					
队长		联系电话			
运动员					
序号	姓名	学号	学院	性别	号码
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					