

# 2022 年上海海洋大学运动会迷你马拉松接力赛竞赛规程

## 一、竞赛时间与地点

时间：2022 年 12 月 3 日 上午 9:00

地点：上海海洋大学校训墙前方空地（起止点）

## 二、竞赛项目

校园 11.0 公里迷你马拉松接力赛。

每队五人制，男女混合（每队至少有一名女生），每人跑 2.2 公里。

## 三、报名及参赛办法

1. 报名起止时间：即日起至 2022 年 11 月 26 日

2. 报名方式：通过扫二维码填写报名表。



3. 报名办法

(1) 各代表队需以学院为单位参赛。

(2) 每支队伍在 5 人中产生一名队长，队长为每支队伍报名表中的第一位同学。

(3) 各学院自行组队，每个学院仅限一支队伍，每支队伍至少有 1 名女生，每支队伍的人数必须是 5 人。报名采用先到先得，一旦某学院报名人数超过 5 人，后台会选取最先报名的 5 人为参赛选手，其余报名选手将视为候补。

## 四、竞赛办法（赛制）及竞赛规则

1. 以学院为单位，每个学院只可以出五名（至少含一名女生）组队为参赛选手，其余报名的选手为候补选手。

2. 参加比赛的运动队必须提前 30 分钟到达检录点，检录时按要求在胸前佩戴号码布。

3. 比赛集合点及终点：校训墙前方空地（设有补给点，补给点和医疗点设在校训墙旁边，学院志愿者为完赛选手准备一定数量的饮用水）沿途设置指定路线，有志愿者引导（志愿者可设在一餐外、二餐外、三餐外等地，以免参赛选手跑错路线），确保单人跑步距离为 2.2 公里，上一运动员跑完固定路程后采用击掌接力的方式。每个接力区的长度为 20 米，在中心线前后各 10 米，下一棒的选手可以在上一棒的选手到达接力区的时候在接力区的范围内预跑。（20 米的接力区会在地面标识）





4. 起点终点分配有 2-3 个计时员

5. 每个学院的参赛选手需要统一着装，可使用统一的分队背心，具体统一着装的样式由各学院参赛选手经讨论后自行决定。

## 五、名次录取、计分和奖励办法

1. 按照各队伍团体用时的总成绩由快到慢进行排名，前八名颁发获奖证书，前三名颁发奖牌。

2. 前八名的队伍按照 18、14、12、10、8、6、4、2 的分数进行计分，计入校运会团体总分中。

## 六、其他

如因天气、疫情等原因无法正常进行比赛，则由主办方临时调整竞赛办法，具体方案由负责人在比赛现场进行说明。

本竞赛规程最终解释仅归上海海洋大学体育运动委员会。