

2022 年上海海洋大学运动会

AI 健身比赛（中国大学生健康校园大赛）竞赛规程

一、竞赛时间与地点

时间：10 月 17 日（第六周，周一）——12 月 18 日（第十四周，周天），共九周。

地点：在线

二、竞赛项目

本项比赛将开展开合跳、深蹲、原地跑、海星跳、原地蛙跳等健身动作，分设以下三个项目：

1. 学生男子组（个人赛）。

2. 学生女子组（个人赛）。

3. 团体赛。以学院为单位参加，无需额外报名，学生只需报名个人赛，其成绩将根据注册时的学院进行统计。

注：团体赛各学院参赛学生人数需达到一定数量（不少于 100 人），否则无法统计数据。

三、报名及参赛办法

1. 报名时间：即日起

2. 报名方式：各学院项目负责人组织本学院学生扫描以下二维码进行报名（需下载乐动力 APP）。参赛学生在 APP 中注册后，在主页“第二届中国大学生健康校园大赛”中进行报名，参赛码 00123。



参赛码

0 0 1 2 3

3. 报名须知

- (1) 本项目不设报名人数上限，各学院项目负责人可鼓励更多学生报名参赛。
- (2) 报名过程中需授权 APP 相关权限。

四、竞赛办法（赛制）

1. 参赛选手在 APP 内的指定赛事中（中国大学生健康校园大赛），每日完成规定运动，累计卡路里消耗数。各组别最终根据卡路里消耗数的情况进行排名。

2. 本项赛事结合中国大学生健康校园大赛共同举办，采用人工智能技术判定比赛所要求的规范性并记录有效数据。同时，将引入视频助理裁判体系（VAR）在比赛过程中自动录取选手参赛视频，并在后台做人工二次核对、校验参赛选手完成动作的标准性。

3. 选手在运动过程中所消耗的卡路里数作为比赛成绩。完成每种 AI 动作都对应一定卡路里数，卡路里消耗量以乐动力 APP 计算结果为准。

4. 选手需要在 APP 指定区域参加比赛，每日可以多次运动，但有且只有一次运动数据在选手确认提交后成为正式比赛成绩。每次完成运动都包含以下两种情况：

- (1) 如选手确认该次运动表现并提交比赛成绩，则一旦完成提交，不能撤回。
- (2) 如选手不满意运动表现并重新运动，则选择“放弃提交成绩”，自动跳转回到参赛页面重新开始。

5. 比赛成绩校验流程：选手正式提交成绩后，都会接受人工智能系统和工作人员两道审核流程。人工智能系统先审核并做出判罚；如判罚有异议或出现违规情况，则由工作人员复审，并在第二天完成审核后更新成绩。

6. 因违规而被取消成绩的选手，当日将被禁止参赛。如遇严重违规情况，按学校相关规定进行处理。

7. 本项比赛每日可在 APP 内进行参赛，每次比赛净时间为 2 分钟，包含多个动作组合。每个动作都需要选手在规定时间内尽可能完成更多次数（或消耗尽可能多的卡路里数）。

8. 团体赛以学院为单位进行，根据各学院所有参赛学生的人均卡路里消耗由多到少进行排序。

9. 本赛事报名即可开始参赛，但排名仅使用指定日期区间的数据。

10. 竞赛成绩情况自开赛后第二周起的每周一在体育部网站公布和更新。竞赛过程中有 APP 使用等问题，可联系：zhangfan@shou.edu.cn 或 kefu@alisports.com。

五、名次录取、计分和奖励办法

1. 学生男子组、女子组分别录取前八名颁发证书，前三名颁发奖牌。团体赛录取前三名颁发奖杯。

2. 学生男子组、学生女子组前八名不计分；团体赛的前八名按 18、14、12、10、8、6、4、2 的分数进行计分。

根据以上计分办法，按照积分由多到少的顺序进行排列，前八名按照校运会规程中团队项目的计分办法，计入校运会团体总分中。

六、健康要求和运动建议

参赛学生可根据自己的身体和体能状况选择参赛项目，由所在学院负责宣告或审查。有以下身体状况者不宜参加比赛：

- 先天性心脏病和风湿性心脏病患者
- 高血压和脑血管疾病患者
- 心肌炎和其它心脏病患者
- 冠状动脉疾病患者和严重心律不齐者
- 血糖过高或过低的糖尿病患者
- 比赛期间患感冒、发烧等疾病
- 其他不适合运动的疾病患者

七、未尽事宜，另行通知

本竞赛规程最终解释权归上海海洋大学体育运动委员会。